

# ジョブミーティングのお知らせ

## ジョブミーティングとは

- 「自分の言いたいことをうまく言えない」「時間の管理が苦手」など、仕事や私生活での困りごとに対して役立つスキルを学び、身につけていくプログラムです。
- 少人数で話し合いながら進めていきます。

## 対象者

- 将来的に就労や復職を考えている方
- 現在就労しており、コミュニケーション等のスキルアップを目指す方
- ジョブミーティングで扱うテーマに興味のある方

## 日時

4 週連続 金曜日 9:00～12:00

詳細は初回開催の 1 週間前までに院内チラシ・HP にてお知らせします。

※ 状況に応じて日程等は変更・中止となる場合があります。

## 内容

1 回のプログラムは前半と後半に分かれており、前半では様々なスキルを学んだり実践したりするプログラムを用意しています。

例えば…

- コミュニケーション実践講座

主に仕事で実際にあった困った場面について、状況を整理し、ロールプレイや話し合いを通してより良い方法を一緒に探していきます。

- 習慣化

「続けたいのに続かない」「やめたいのにやめられない」行動について、それらのメカニズムを考え、改善するための方法を検討していきます。

- 職業訓練

参加者同士で企画会議をしたり、実際に製作作業を行ったりします。

後半では、参加者・スタッフのコミュニケーションの場として、軽スポーツやグループワーク等を行います。

## 1回あたりの料金

- 初回利用から1年未満：1290円
- 1年以上：1230円

※ 2025年11月時点での金額となります。

※ 自立支援医療、福祉医療助成制度が利用できます。詳しくはジョブミーティングスタッフまでお問合せください。

## 利用までの流れ

### 当院通院中の方

- ① 診察時に主治医へジョブミーティング参加の意向をお伝えください。  
その際、スタッフと見学の日程調整を行います。
- ② 見学後、今後の利用についてスタッフと面談を行います。  
利用を希望される場合、次回のジョブミーティングから利用開始となります。

### 他院通院中の方

- ① 当院へ電話にて参加の意向をお伝えください。  
後日、担当スタッフからご連絡しますので、その際見学の日程調整を行います。
- ② 見学後、今後の利用についてスタッフと面談を行います。  
利用を希望される場合は、紹介状と当院受診が必要です。  
通院中の病院の主治医に相談していただき、紹介状をご準備の上、当院へ電話にて受診予約をお取りください。
- ③ 当院への受診後、次回ジョブミーティングから利用開始となります。

※ いずれの場合も無料で見学が可能です。

## お問い合わせ

医療法人明萌会 ウェルネス高井クリニック  
TEL：0575-23-8877

HPはこちらから

