

○● ウェルネス高井クリニック デイケア Q & A ●○

デイケアとは何ですか？

心の不調によって社会での生活に難しさを抱えている方々が、様々なプログラムや同じような悩みを抱える方との関わりを通して、社会参加を目指していく通所型リハビリテーションです。

誰が対象になりますか？

例えば・・・

- ◎ 病気の再発を予防したい方
- ◎ 人付き合いを上手くできるようになりたい方
- ◎ 就労に向けて準備をしたい方
- ◎ 悩みを話し合える仲間を求めている方
- ◎ 生活リズムを整えたい方



などが対象となります。

実際にはどんなことをしているのですか？

◆社会参加コース

料理、外出 (ショッピングセンターなど)、手芸、園芸、習字、音楽、水彩画などの活動を通して、社会生活が安定して送れるよう備えていきます。

◆就労準備コース

将来的に就労を考えている方が対象です。ソーシャルスキルトレーニング (コミュニケーションの練習) や、グループワーク (周りの人と協力し合う練習) などを通して、就労するためのスキルを学んでいきます。

- ◎ その他に、体育館スポーツやウォーキングなど、体づくりを行うプログラムも行っており、目的に応じてプログラムを選択していただくことが可能です。

いつ参加できますか？

ウエルネス高井クリニックでは、月・火・水・木・金の週5日、実施しています。

- ◎デイケア 9:00～15:00
- ◎デイナイトケア 9:00～19:00 (火・金のみ)
- ◎午前ショートケア 9:00～12:00
- ◎午後ショートケア 12:00～15:00
- ◎夕方ショートケア 16:00～19:00 (火のみ)
- ◎ナイトケア 16:00～20:00 (金のみ)

料金はどのようになりますか？

上記の種別によって異なりますが、治療の一環であるため、各種健康保険が適用されます。また、自立支援医療・福祉医療助成制度が利用できます。

利用するにはどうしたらいいですか？

まずは、かかりつけ医療機関の主治医にご相談ください。ご不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。



◆お問い合わせ

医療法人明萌会
ウエルネス高井クリニック
〒501-3932 岐阜県関市稲口774-4
TEL : 0575-23-8877
FAX : 0575-23-8852